

26^{ES} RENCONTRES DE RHUMATOLOGIE PRATIQUE

JEUDI 2
& VENDREDI 3
FÉVRIER 2012

CAP 15

1-13, quai de Grenelle - Paris 15^e

PRÉSIDENT :

Yves MAUGARS

COORDINATION SCIENTIFIQUE :

Gérard LAMBERT

4 SÉANCES PLÉNIÈRES

- » Arthrose et douleur
- » Ostéoporose : de la physiopathologie à la pratique
- » Suivi des rhumatismes inflammatoires
- » Les nouvelles techniques d'imagerie et leurs indications

16 ATELIERS PRATIQUES

Organisation :

L.E.N. MÉDICAL
15, rue des Sablons
75116 PARIS

Tél. : 01 47 55 31 85
Fax : 01 47 55 31 82

salon@len-medical.fr

N° formateur : 11 75 39120 75
Agrément FMC : 100 249

www.rhumatologie-pratique.com



Hervé BARD (Paris)
Dominique BARON (Lannion)
Sophie BAUDIC (Boulogne-Billancourt)
Johann BEAUDREUIL (Paris)
Dominique PEROCHEAU (Paris)
Jean-Marie BERTHELOT (Nantes)
Karine BRIOT (Paris)
Pascal CLAUDEPIERRE (Créteil)
Martine COHEN-SOLAL (Paris)
Catherine CORMIER (Paris)
Bernard CORTET (Lille)
Xavier DEMONDION (Lille)
Jean-Luc DRAPÉ (Paris)
Badr EL HARIRI
Séverine GUILLAUME-CZITROM
(Le Kremlin-Bicêtre)
Philippe HARDY (Boulogne-Billancourt)
Gilles HAYEM (Paris)
Alain ISERIN (Paris)

Patrick LE GOUX (Boulogne-Billancourt)
Thierry LEQUERRÉ (Rouen)
Cédric LUKAS (Montpellier)
Milka MARAVIC (Paris)
Yves MAUGARS (Nantes)
Gérard MORVAN (Paris)
Gaël MOUTERDE (Montpellier)
Frédéric PAYCHA (Colombes)
Serge PERROT (Paris)
Mireille PEYRE (Saint-Maurice)
Serge POIRAUDEAU (Paris)
Jacques RODINEAU (Paris)
Benoît ROUSSELIN (Boulogne-Billancourt)
Christian ROUX (Paris)
Jérémy SELLAM (Paris)
Thierry THOMAS (Saint-Étienne)
Bernard VERLHAC (Villejuif)
Daniel WENDLING (Besançon)





Équilibre et forces vives

Le programme d'une journée scientifique est un mélange d'équilibre et de forces vives. L'équilibre, c'est le choix des divers sujets dans la très riche actualité du rhumatologue. Certes, deux thèmes majeurs entraînent la rhumatologie vers toujours plus de nouveautés : l'ostéoporose et les rhumatismes inflammatoires chroniques. Pour l'heure, les biothérapies des rhumatismes inflammatoires mènent 8 à 1 devant l'ostéoporose, mais nous n'en sommes qu'au début du match. Nous avons demandé au président du GRIQ, Thierry Thomas, d'être la force vive de l'ostéoporose et de l'ouvrir sur ses différentes voies de communication et d'interaction. Le lien avec les voies endocrines, le système cardiovasculaire, les voies de l'inflammation, sont autant d'ouvertures passionnantes. Pour les rhumatismes inflammatoires chroniques, Daniel Wendling nous guidera avec sa perspicacité habituelle dans les arcanes d'un suivi judicieux des rhumatismes inflammatoires chroniques, car la multiplicité des choix possibles nécessite beaucoup de finesse d'analyse pour trouver le traitement optimal. D'ailleurs, les nouveaux critères de rémission de la polyarthrite rhumatoïde rapportés récemment à l'ACR de Chicago ne manqueront pas d'être discutés. La place de l'imagerie devient de plus en plus importante. Certes, le clinicien que je me targue d'essayer d'être, est en plein accord avec le président de la SIRIS, et donc du développement « durable » de l'imagerie ostéoarticulaire. Comment bien mettre en place l'intérêt d'un examen complémentaire aux informations multiples sans base clinique solide ?

De la même manière, le rhumatologue s'approprie l'imagerie que j'appelle de « proximité », dans le prolongement de sa force clinique. Mais nous sommes redevables à nos amis radiologues de l'imagerie « haut de gamme », qui nous permet de tellement mieux comprendre la complexité des cas difficiles. C'est pourquoi cette session sera parrainée par un duo rhumatologue-radiologue, qui ont fait et continuent de faire beaucoup pour l'imagerie ostéoarticulaire, et qui démontrent que le futur est de travailler chacun avec ses compétences, en complémentarité, main dans la main. Je remercie Hervé Bard et Jean-Luc Drapé de tracer cette voie commune, au-delà des territoires de chasse gardée, avec toujours le but d'acquérir ensemble la meilleure compétence diagnostique pour nos patients.

Reste le quatrième thème et nous avons choisi l'arthrose, qui demeure en apparence le parent pauvre de la rhumatologie. Pourtant les choses bougent, certes encore de façon un peu souterraine et réservée aux initiés, mais la dynamique est enclenchée. L'IRM a définitivement détrôné l'arthroscopie diagnostique, alors même que la haute définition va permettre de voir le cartilage comme on ne l'avait jamais vu. Quant aux moyens thérapeutiques de type biothérapie, ils chauffent encore dans les coulisses des laboratoires de pointe. Je conseillerais ainsi aux jeunes de se lancer dans cette passionnante aventure, comme celle que l'on a vécue il y a 15 ans pour l'ostéoporose et les rhumatismes inflammatoires. Patrick Le Goux animera avec brio cette session d'avenir.

Enfin, les ateliers offrent un choix des plus larges, avec cette année 16 thèmes sur 4 demi-journées. Pratiques, ils permettent la discussion facile avec les experts. Je les remercie tous, les habitués indéboulonnables qui ont toujours le même succès, et les nouveaux, qui nous apportent leur spécificité ; le choix va être difficile.

Je joue parfois les « anciens » avec d'autres collègues de ma génération, avec qui l'on partageait les AINS et les corticoïdes, les sels d'or et le fluor, en mesurant le chemin parcouru. Quel plaisir d'être rhumatologue ! Alors partageons-le ensemble à nouveau le jeudi 2 et le vendredi 3 février 2012, avec toujours le même CAP 15 comme port d'attache de ces Rencontres de Rhumatologie Pratique, dont nous vous remercions de faire un succès année après année.

Amicalement,
Yves MAUGARS

ARTHROSE ET DOULEUR

Coordinateur : **Patrick LE GOUX**

MATIN

- 09h00 - 09h30** › Physiopathologie de la douleur dans l'arthrose
Serge PERROT
- 09h30 - 10h00** › Arthrose et rachis : comment traiter à partir des données cliniques et de l'imagerie ?
Serge POIRAUDEAU
- 10h00 - 10h30** › IRM et douleur dans la gonarthrose
Patrick LE GOUX, Benoît ROUSSELIN

PAUSE

- 11h00 - 11h30** › Les nouveaux traitements de l'arthrose
Jérémie SELLAM
- 11h30 - 12h00** › Le point sur les techniques innovantes de chirurgie du cartilage
Philippe HARDY

DÉJEUNER-DÉBAT

- 12h30 - 14h00** › Ostéoporose : optimisation de la prise en charge
Avec la collaboration des laboratoires IPSEN

OSTÉOPOROSE : de la physiopathologie à la pratique

Coordinateur : **Thierry THOMAS**

APRÈS-MIDI

- 14h30 - 15h00** › L'os, un tissu intégré dans les régulations métaboliques et vasculaires
Bernard CORTET
- 15h00 - 15h30** › Diabète et ostéoporose : quelles réalités épidémiologiques ?
Christian ROUX
- 15h30 - 16h00** › Malades cardiovasculaires : sujets à risque d'ostéoporose ?
Karine BRIOT

PAUSE

- 16h30 - 17h00** › L'unité de remodelage osseux : un système très communicant
Martine COHEN-SOLAL
- 17h00 - 17h30** › Les nouveaux moyens thérapeutiques
Thierry THOMAS

LES NOUVELLES TECHNIQUES D'IMAGERIE ET LEURS INDICATIONS

Coordinateurs : **Jean-Luc DRAPÉ & Hervé BARD**

MATIN

- 09h00 - 09h30** › Système EOS et applications rhumatologiques
Gérard MORVAN
- 09h30 - 10h00** › Tomosynthèse et réduction de doses
Xavier DEMONDION
- 10h00 - 10h30** › Échographie de contraste et imagerie Doppler
Gaël MOUTERDE

PAUSE

- 11h00 - 11h30** › Nouveautés en IRM : imagerie 3D et de diffusion
Jean-Luc DRAPÉ
- 11h30 - 12h00** › Nouveautés en médecine nucléaire et imagerie hybride
Frédéric PAYCHA

SUIVI DES RHUMATISMES INFLAMMATOIRES

Coordinateur : **Daniel WENDLING**

APRÈS-MIDI

- 14h30 - 14h50** › Introduction : de l'utilité du suivi dans les rhumatismes inflammatoires chroniques
Daniel WENDLING
- 14h50 - 15h10** › Suivi clinique dans la polyarthrite rhumatoïde :
place des patients *reported outcomes*
Thierry LEQUERRÉ
- 15h10 - 15h30** › Quelle imagerie pour le suivi de la polyarthrite rhumatoïde ?
Cédric LUKAS
- 15h30 - 16h00** › Quels éléments de suivi des spondylarthrites ?
Daniel WENDLING

PAUSE

- 16h30 - 17h00** › Suivi du rhumatisme psoriasique
Pascal CLAUDEPIERRE
- 17h00 - 17h30** › Suivi des arthrites juvéniles à l'âge adulte : évolution à long terme
Séverine GUILLAUME-CZITROM

ATELIERS PRATIQUES

JEUDI 2 & VENDREDI 3 FÉVRIER 2012

	SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE D
9h00 10h30	Quel type de kinésithérapie pour quelle pathologie ?	La stimulation transcrânienne	Coter son activité	Confection d'une orthèse thermoformable
	Badr EL HARIRI	Sophie BAUDIC	Milka MARAVIC	Jérôme DEWAGHE

PAUSE DE 10H30 À 11H00

11h00 12h30	Prise en charge de la maladie de Dupuytren en 2012	Le poignet traumatique à radiographie initiale normale	Techniques d'infiltration	Intérêt des nouveaux outils d'évaluation pour dépister les poussées de PR et de SA
	Johann BEAUDREUIL	Jacques RODINEAU	Dominique BARON	Jean-Marie BERTHELOT

14h30 16h00	L'éducation thérapeutique	Le SAPHO en 2012	Le syndrome des jambes sans repos	Comment examiner une fesse douloureuse ?
	Dominique PEROCHEAU	Gilles HAYEM	Dominique BARON	Jean-Marie BERTHELOT

PAUSE DE 16H00 À 16H30

16h30 18h00	Prescription d'une supplémentation vitamino-calcique en pratique	Prise en charge des syndromes douloureux de l'appareil extenseur distal du genou : quelle rééducation proposer ?	La prothèse d'épaule en 2012	Prise en charge de la douleur du sujet âgé
	Catherine CORMIER	Mireille PEYRE	Alain ISERIN	Bernard VERLHAC

Les organisateurs remercient les laboratoires et les sociétés dont le soutien technique et financier a permis la réalisation de cette manifestation* :

ABBOTT

10 rue d'Arcueil
94529 RUNGIS
01 45 60 25 00

CELLESTIS GMBH

Robert Bosch Str.7
64293 DARMSTADT
Allemagne

EXPANSCIENCE

10 avenue de l'Arche
92419 COURBEVOIE CEDEX
01 43 34 60 00

GIBAUD

73 rue de la Tour
42002 SAINT-ÉTIENNE CEDEX 01
04 77 91 30 30

IPSEN PHARMA

65 quai Georges Gorse
92650 BOULOGNE-BILLANCOURT CEDEX
01 58 33 50 00

LCA S.A.

9 allée Prométhée
28000 CHARTRES
02 37 33 39 30

MENARINI

1 rue du Jura
Zone Silic 528
94633 RUNGIS CEDEX
01 45 60 77 20

NORDIC PHARMA

10 rue René Anjoly
94250 GENTILLY
01 72 46 72 00

NOVARTIS SANTÉ FAMILIALE

BP 440
92845 RUEIL-MALMAISON CEDEX
01 72 46 72 00

PFIZER SAS

23-25 avenue du Dr Lannelongue
75668 PARIS CEDEX 14
01 58 07 30 00

ROTTAPHARM

83-85 boulevard Vincent Auriol
75013 PARIS
01 56 61 94 61

SERVIER MÉDICAL

35 rue de Verdun
92284 SURESNES CEDEX
01 55 72 60 00

UCB PHARMA S.A.

420 rue d'Estienne d'Orves
92705 COLOMBES CEDEX
01 47 29 45 35

*À la date d'impression du programme.

26^{ES} RENCONTRES DE RHUMATOLOGIE PRATIQUE

**JEUDI 2
& VENDREDI 3
FÉVRIER 2012**

CAP 15

1-13, quai de Grenelle - Paris 15^e

Organisation : **L.E.N. MÉDICAL**
15, rue des Sablons - 75116 Paris
(T) 01 47 55 31 85 / (F) 01 47 55 31 82

Carine MANSOIS
< cmansois@len-medical.fr >

assistée de **Mikaël DA SILVA**
< mdasilva@len-medical.fr >

N° formateur : 11 75 39120 75
Agrément FMC : 100 249

Inscription & informations en ligne :

www.rhumatologie-pratique.com

Pour faciliter vos déplacements (train et avion) à l'occasion des 26^{es} Rencontres de Rhumatologie Pratique, vous pouvez prendre contact avec :

SELECTOUR SOLARI VOYAGES

Stéphanie FERHAT

< solari-voyages@selectour.com >

111, avenue Victor Hugo - 75116 Paris

Tél. : 01 56 26 56 70 - Fax : 01 70 64 68 62



TRAIN (Tarifs spéciaux)

Vous pouvez bénéficier d'une réduction de 20 % pour les trajets aller/retour.

Si vous souhaitez bénéficier de cette réduction, n'hésitez pas à contacter **Mikaël Da Silva**

< mdasilva@len-medical.fr >

Tél. : 01 47 55 31 85



AVION (Tarifs spéciaux)

Vous avez également la possibilité de bénéficier d'une réduction allant jusqu'à 50 % sur vos trajets aller/retour.

Ces offres sont valables auprès d'un point de vente Air France ou KLM ou agréé en France, dans la limite des places disponibles, pour l'achat d'un billet aller/retour sur le réseau métropole Air France ou KLM.

Pour bénéficier d'une réduction, n'oubliez pas de vous munir du numéro d'agrément suivant :

13648 AF

Validité : du 28/01/2012 au 08/02/2012



ACCÈS À L'ESPACE CAP 15

» EN VOITURE



- › 2, bd de Grenelle
- › Quai de Grenelle
- › Rue Linois

» EN MÉTRO - RER



- › Métro ligne 6 (Bir Hakeim)
- › RER C (Champ-de-Mars)
- › RER A (Ch. de Gaulle-Étoile, puis Métro ligne 6)